

# Asthma Fact Sheet



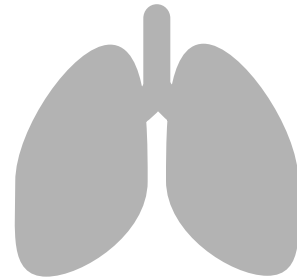
## What is Asthma?

Asthma is a chronic disease involving the airways in the lungs. These airways, or bronchial tubes, allow air to come in and out of the lungs.

If you have asthma your airways are always inflamed. They become even more swollen and the muscles around the airways can tighten when something triggers your symptoms. This makes it difficult for air to move in and out of the lungs, causing symptoms such as coughing, wheezing, shortness of breath and/or chest tightness.

## Symptoms of an Asthma Attack:

- Wheezing
- Coughing
- Shortness of breath
- Chest tightness or pain



## Know Your Medication

There are 2 types of medication and it is very important to know the difference between them. Knowing the difference could save your life.



### Preventative Medicine

This is taken everyday for as long as you're instructed by your doctor.



### Rescue Medicine

This is taken when you are experiencing an asthma attack.

## Regular check-ups are important to asthma management

Regular check-ups are important to the diagnoses and management of asthma. If you suspect that you have asthma, contact your provider to schedule an appointment.

# Hoja informativa del asma



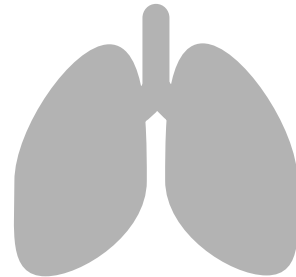
## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica que involucra las vías respiratorias en los pulmones. Estas vías respiratorias, o tubos bronquiales, permiten que el aire entre y salga de los pulmones.

si tiene asma, sus vías respiratorias siempre se inflaman. Se vuelven aún más hinchadas y los músculos alrededor de las vías respiratorias pueden apretarse cuando algo desencadena sus síntomas. Esto dificulta que el aire se mueva dentro y fuera de los pulmones, causando síntomas como tos, sibilancias, dificultad respiratoria y/o opresión en el pecho.

## Síntomas de un ataque de asma:

- Sibilancias
- tos
- falta de respiración
- opresión en el pecho o dolor



## Conozca su medicación

Hay 2 tipos de medicación y es muy importante saber la diferencia entre ellos. Saber la diferencia podría salvarte la vida.



### Medicina preventiva

esto se toma todos los días durante el tiempo que usted sea instruido por su médico.



### Medicina de rescate

esto se toma cuando usted está experimentando un ataque de asma.

## Las revisiones periódicas son importantes para el manejo del asma

los chequeos regulares son importantes para los diagnósticos y la administración del asma. Si sospecha que tiene asma, comuníquese con su proveedor para concertar una cita.