CommUnityCare HEALTH CENTERS

La Consultación de Bienestar en la Atención Primaria (PCBH) en CommUnityCare

¿Qué es la Consultación de Bienestar en la atención primaria (PCBH)?

El modelo PCBH conecta los servicios de la consultación de bienestar con la atención primaria que usted recibe en CommUnityCare. En este modelo, usted se reúne brevemente con un Consultor de Bienestar (BHC) mientras está en la clínica para una cita de atención primaria.

¿Qué es un Consultor de Bienestar (BHC)?

El BHC no es un consejero o terapeuta tradicional, sino un miembro de su equipo de atención primaria que le ayuda con los problemas que afectan a su salud general. El BHC trabaja muy de cerca con su proveedor de atención primaria para mejorar los problemas de salud, incluyendo, entre otros, el manejo de la diabetes, el dolor, la hipertensión, el sueño, la depresión, la ansiedad, el estrés, etc. El BHC no prescribe medicamentos.

¿Qué puedo esperar cuando me reúna con un BHC?

- Durante su primera reunión, el BHC obtendrá un panorama de su vida, sus factores de estrés y su capacidad para afrontarlos.
  - o La primera reunión con un BHC dura aproximadamente 30 minutos.
- Juntos, crean un plan e identifican objetivos personales para ayudar a manejar mejor lo que está pasando en su vid.
- Después de su primera visita, puede decidir hacer un seguimiento con el BHC unas cuantas veces para revisar brevemente las preguntas, preocupaciones o desafíos que usted pueda tener para alcanzar su objetivo de salud específico.
- Muchos pacientes reciben la ayuda que necesitan después de reunirse con el BHC en sólo 2 o 3 visitas.

¿ Qué pasa si quiero un asesoramiento de salud mental más tradicional?

Si decide que quiere un asesoramiento de salud mental tradicional, su equipo de atención puede ayudarle a ponerse en contacto con servicios de consejería a largo plazo en la comunidad.