



寻找免费或低成本的资源，如食物、住房、
经济援助、医疗保健等等。

帮助从这里开始。

只需访问 communitycaretx.findhelp.com 即可搜索为您所在地区提供服务的计划。

Paula 的食品储藏室和衣橱，由普弗鲁格维尔第一联合卫理公会教堂 (FUMC) 提供

后续步骤： 📍 前往最近的地点获取服务。 📞 请拨打 512-251-2575 获取更多信息。

关于： Paula's Food Pantry and Clothes Closet 为普弗拉格维尔地区及其他地区的居民提供食物和衣物。

该项目提供： ...

资格： 任何人都可以访问此程序。 ...

最近地点：

普弗拉格维尔第一联合卫理公会教堂
东山核桃街 500 号
普弗拉格维尔，德克萨斯州 78660

📞 512-251-2575

📌 注意：食品储藏室和衣柜开放时间：周二上午 9:00 - 上午 11:00。

营业时间：

周二： 上午 09:00 - 上午 11:00

食品储藏室：特拉维斯县卫生与公众服务部

后续步骤： 🌐 在他们的网站上申请，<https://www.traviscountytx.gov/health-human-services/apply-for-assistance>。

📍 前往最近的地点获取更多信息。

关于： 特拉维斯县将免除每30天一次的申请时间限制，适用于直接受政府关门影响的客户，无论是由于未获得SNAP福利，还是由于他们是没有工资的联邦工作人员。请致电最近的社区中心了解更多信息。

资格： 必须是特拉维斯县居民。 ...

最近地点：

特拉维斯县社区中心 - 德尔瓦莱
3518 农场到市场路 973
德尔瓦莱，德克萨斯州 78617

📞 512-854-1520

📌 注意：食品储藏室的开放时间可能因每个社区中心而异，通常为周一至周五上午 8:00 至下午 4:30，具体取决于预约时间

营业时间：

周一： 上午 08:00 - 下午 05:00
周二： 上午 08:00 - 下午 05:00
周三： 上午 08:00 - 下午 05:00
周四： 上午 08:00 - 下午 05:00
星期五： 上午 08:00 - 下午 05:00

社区物品分发机构：无神论者帮助无家可归者 - 奥斯汀

后续步骤： 📍 前往最近的地点获取服务。 🌐 请访问 <https://www.austinahh.org/> 获取更多信息。

关于： 奥斯汀无神论者帮助无家可归者组织每月向奥斯汀地区最需要帮助的人们发放物资。这些活动得益于志愿者的辛勤付出，旨在建立社区联系。

资格： 任何人都可以访问此程序。 ...

最近地点：

无神论者帮助无家可归者 - 奥斯汀 - 分发网站
756 南 35 号州际公路临街路
德克萨斯州奥斯汀 78701

营业时间：

星期日： 上午 09:30 - 上午 11:30
周一： 上午 09:30 - 上午 11:30
周二： 上午 09:30 - 上午 11:30

☑ 注意：请查看网站以获取有关即将举行的活动的更多信息。

周三：	上午 09:30 - 上午 11:30
周四：	上午 09:30 - 上午 11:30
星期五：	上午 09:30 - 上午 11:30
周六：	上午 09:30 - 上午 11:30

食品储藏室：El Buen Samaritano

后续步骤： 📍 前往最近的地点获取服务。 📞 请拨打 512-439-8900 获取更多信息。

关于： 今天，10月14日，是食物储藏室在新的开放时间生效前的最后一个星期二开放，仅限星期四上午 8:30 至 11:30。 El

资格： 每个家庭只有一名家庭成员可以申请食品储藏室援助。

最近地点：

布恩萨马里塔诺
伍德休大道 7000 号
德克萨斯州奥斯汀 78745

📞 512-439-8900

☑ 注意：食品储藏室：每周四上午 8:30 至 11:30；节假日、感恩节周以及每年 12 月的最后两周关闭。

营业时间：

周二：	上午 08:30 - 上午 10:00
周四：	上午 08:30 - 上午 11:30

社会资源中心：德克萨斯大学奥斯汀分校护理学院

后续步骤： 📞 请拨打 512-386-3309 获取更多信息。

简介： 社会资源中心提供免费食品储藏室、衣橱和办公中心（包含网络和传真服务）。

本项目提供：

最近地点：

UT 社会资源中心
罗斯路 5301 号
J 楼
德尔瓦莱，德克萨斯州 78617

📞 512-386-3309

☑ 注：食品储藏室每周二、周四、周五上午 9:30 至下午 3:00 开放，售完即止，中午 12:00 至下午 1:00 关闭。福利登记支持服务 - 周三仅限预约。衣橱服务（周四）

营业时间：

周一：	上午 08:00 - 下午 04:30
周二：	上午 08:00 - 下午 04:30
周三：	上午 08:00 - 下午 04:30
周四：	上午 08:00 - 下午 04:30
星期五：	上午 08:00 - 下午 04:30

外展计划由圣奥斯汀天主教堂发起

后续步骤： 🌐 请访问 <https://staustin.org/help> 进行申请。 🌐 请访问 <https://staustin.org/help> 获取更多信息。

项目可用性： 接近容量

关于： 圣奥斯汀外展计划每周通过随机抽签的方式帮助一些人支付少量房租、奥斯汀市水电费或德克萨斯州天然气费。援助并不保证。一些志愿者提供西班牙语帮助。所有其他不会说英语的申请人需要自备翻译。

资格： 必须居住在以下邮政编码之一：78702、78723、78724、78741、78744、78745、78753 或 78758。过去 12 个月内曾接受过圣奥斯汀援助的申请人不符合资格。Outreach 的租赁援助不包括抵押贷款、迁出通知、驱逐通知，也不包括向个人而非公司/企业或公寓大楼支付租金的情况。

最近地点：

圣奥斯汀天主教堂
瓜达卢佩街 2026 号
德克萨斯州奥斯汀 78705

📞 512-477-9471 分机

☑ 注：可随时在线申请

营业时间：

周一：	上午 08:30 - 下午 05:30
周二：	上午 08:30 - 下午 05:30
周三：	上午 08:30 - 下午 05:30
周四：	上午 08:30 - 下午 05:30
星期五：	上午 08:30 - 下午 05:30

食品储藏室：基金会社区

后续步骤：  请访问 <https://www.fchealth.info/> 获取更多信息。


关于： 基金会社区 (Foundation Communities) 提供食物救济站，帮助缓解社区个人和家庭的饥饿问题。


该项目提供：...

资格： 任何可以参加的人都可以访问此计划。...

最近地点：

基金会社区 - 基点
11015 4 分路
德克萨斯州奥斯汀 78726



 512-381-4590

 **注意：** 每月第二个和第四个星期二。

营业时间：

周二： 上午 11:00 - 下午 1:00

移动食品储藏室：El Buen Samaritano


后续步骤：  前往最近的地点获取服务。  请拨打 512-714-6950 获取更多信息。


关于： 免费流动食品储藏室为德克萨斯州中部的家庭和个人提供紧急食品援助，提供营养丰富的耐储存食品 and 新鲜农产品。

资格： 任何人都可以访问此程序。...

最近地点：

布恩萨马里塔诺
伍德休大道 7000 号
德克萨斯州奥斯汀 78745

 512-439-8900


 **注意：** 请访问网站了解有关食品储藏室位置的详细信息。

营业时间：

周三： 上午 08:30 - 上午 10:00

星期五： 上午 08:30 - 上午 10:00

食品储藏室：普弗鲁格维尔第一浸信会


后续步骤：  请拨打 512-251-3052 获取更多信息。

关于： 普弗鲁格维尔第一浸信会食品储藏室为社区内有需要的人们提供不易腐烂的食品杂货。

该项目提供：...

最近地点：



附楼
普弗鲁格西街 903 号
普弗拉格维尔，德克萨斯州 78660

 **注意：** 来访前请先致电。

营业时间：

周三： 上午 08:00 - 上午 10:00

冰箱食品储藏室：ATX 免费冰箱项目

后续步骤：  前往最近的地点获取服务。  请访问 <https://www.atxfreefridge.com/> 获取更多信息。


简介： ATX 免费冰箱项目在奥斯汀为食品储藏室提供冰箱，以应对德克萨斯州中部地区的粮食短缺问题。

该项目提供：...

资格： 任何人都可以访问此计划。...

最近地点：

ATX 免费冰箱 - 布伦特伍德
西科尼格巷1601号
德克萨斯州奥斯汀 78756

 **注意：** 此位置有冰箱和食品储藏室。

营业时间：

星期日： 上午 12:00 – 晚上 11:45

周一： 上午 12:00 – 晚上 11:45

周二： 上午 12:00 – 晚上 11:45

周三： 上午 12:00 – 晚上 11:45

周四：上午 12:00 – 晚上 11:45
 星期五：上午 12:00 – 晚上 11:45
 周六：上午 12:00 – 晚上 11:45

食品储藏室：克里斯托雷天主教堂

后续步骤： 前往最近的地点获取服务。 请拨打 512-477-1099 获取更多信息。

关于： 本周四，即 2025 年 10 月 30 日，食品储藏室将关闭。Cristo

Rey 的食品储藏室为所有人提供服务，包括低收入家庭、单亲父母、老年人、失业者、残疾退伍军人、在职贫困人口以 ...

资格： 该地区的任何人都可以访问此计划。

最近地点：

克里斯托雷天主教堂
 东二街2208号
 德克萨斯州奥斯汀 78702

☎ 512-477-1099

☑ 注：食品储藏室位于教堂对面的教区中心。食品储藏室将于下午 12:15 开放，售完即止。

营业时间：

周四：下午 12:15 - 下午 02:15

面包和鱼外展事工：诸圣公会

后续步骤： 前往最近的地点申请。 请拨打 512-476-3589 获取更多信息。

关于： Loaves and Fishes Outreach Ministry 提供基本援助，帮助那些由于无法控制的问题（例如长期受伤、疾病或失业）而遭受经济挫折的家庭和个人社区成员，直到他们能够重新获得经济稳定。

资格： 该计划为受到意外负担影响并能够前往奥斯汀申请援助的个人和家庭提供服务。

最近地点：

面包和鱼外展事工
 西27街209号
 德克萨斯州奥斯汀 78705

☎ 512-476-3589

☑ 注意：个人将于早上 7:00 开始排队领取援助号码。服务门将于 9:15 开放。通常，所有人员将于 10:15 前得到服务。

营业时间：

周二：上午 09:30 - 上午 10:30

食品储藏室：布达联合卫理公会 (UMC)

后续步骤： 前往最近的地点获取服务。 请拨打 512-917-9072 获取更多信息。

关于： Buda UMC 的食品储藏室为面临粮食不安全的家庭提供优质食品。该计划为饥饿的个人和家庭提供关键营养。该计划

资格： 必须居住在邮政编码 78610 或 78640 地区。

最近地点：

布达联合卫理公会食品储藏室
 榆树街302号
 布达，德克萨斯州 78610

☎ 512-295-6981

营业时间：

周六：上午 10:00 - 下午 12:00

食品合作社：浸信会社区中心使团 (BCCM)

后续步骤： 请拨打 512-472-7592 预约。

关于： 浸信会社区中心使命的食品储藏室项目为面临粮食短缺的家庭提供优质食品。该项目为无家可归者、单身家庭和家提供关键营养。该项目

资格： 特拉维斯县地区的任何人都可以参加该计划。

最近地点：

浸信会社区中心使命
东二街2000号
德克萨斯州奥斯汀 78702
☎ 512-472-7592

📍 注意：每天中午 12 点至下午 1 点关闭

营业时间：

周一： 上午 08:30 - 下午 04:00
周二： 上午 08:30 - 下午 04:00
周三： 上午 08:30 - 下午 04:00
周四： 上午 08:30 - 下午 04:00
星期五： 上午 08:30 - 下午 04:00

收获祝福食品储藏室，作者：奥斯汀祝福合作社

后续步骤： 📍 在他们的网站上申请，<https://riverbendurbanministries.churchcenter.com/registrations>。

📍 请访问 <https://austinblessings.org/> 获取更多信息。

关于： Austin Blessings Co-op 为面临粮食不安全的家庭提供优质食品。

该计划提供：

资格： 该地区的任何人都可以访问此计划。

最近地点：

特拉维斯高地基督教外展 - 南奥斯汀
拉塞尔大道4403号
德克萨斯州奥斯汀 78745
☎ 512-953-5974

📍 注：位于 Southwood 购物中心。

营业时间：

周一： 上午 10:00 - 下午 1:00
星期五： 上午 10:00 - 下午 1:00

奥斯汀市路德会 (ACL) 的“面包为所有人”食品储藏室

后续步骤： 📍 前往最近的地点获取服务。

关于： Bread For All 食品储藏室每周一晚上与有需要的邻居分享食物。

该项目提供：

资格： 服务区域内的任何人都可以访问此计划。

最近地点：

信仰长老会
东奥尔托夫街 1314 号
德克萨斯州奥斯汀 78704

📍 注：周一下午 5:00 - 6:30。节假日休息。教堂位于特拉维斯高中对面。

营业时间：

周一： 下午 05:00 - 下午 06:30

清洁衣物行动 (OCC) 作者：任务完成

后续步骤： ☎ 请拨打 512-588-3321 获取更多信息。📍 请访问 <https://mission-accomplished.org/> 获取更多信息。

关于： 当人们担心粮食安全和就业不稳定时，洗衣皂和洗衣资金通常排在最优先考虑的位置。在资源匮乏的社区，洗衣设施的选择较少。为了积极参与社区活动，我们提供流动洗衣服务。这项服务旨在为处于过渡期的朋友们提供干净整洁的衣物，帮助他们获得力量，并提升他们的积极性。这些服务在多个地点提供。

资格： 该计划为无家可归者提供服务。

最近地点：

任务完成
邮政信箱 2753
普弗拉格维尔，德克萨斯州 78691
☎ 512-588-3321

营业时间：

周一： 上午 09:00 - 下午 06:00
周二： 上午 09:00 - 下午 06:00
周三： 上午 09:00 - 下午 06:00
周四： 上午 09:00 - 下午 06:00

星期五: 上午 09:00 - 下午 06:00

人民食品储藏室: 人民社区诊所 (PCC)

后续步骤: 📍 前往最近的地点获取服务。

关于: 人民食品储藏室 (People's Pantry) 为社区提供免费的易腐烂和不易腐烂的食品。

该项目提供: ...

资格: 任何有需要的人都可以参加该计划。 ...

最近地点:

人民社区诊所
1101 卡米诺拉科斯塔
德克萨斯州奥斯汀 78752
☎ 512-478-4939 分机

营业时间:

周三: 下午 05:00 - 下午 07:00

☑ 注意: 我们现场的食品储藏室每月第一个星期三向所有人开放。请选择最适合您和家人的食物。无需预约。欢迎所有人!

食品储藏室: 大锡安山教堂

后续步骤: 📍 前往最近的地点申请。

关于: 大锡安山教会提供食物储藏室, 旨在帮助缓解社区个人和家庭的饥饿问题。

该项目提供: ...

资格: 任何人都可以访问此程序。 ...

最近地点:

大锡安山教会社区援助中心
坦尼希尔巷4301号
德克萨斯州奥斯汀 78721

营业时间:

周六: 上午 09:30 - 下午 12:00

☑ 注: 食品储藏室每周六上午 9:30 至下午 12:00 开放, 每月第四个周六除外。食品储藏室每年 12 月的最后两周以及 1 月的第一周关闭。

Food For All 营业时间为周一、周二、周三和周五上午 10 点至下午 3 点, 以及周二下午 6 点至 8 点。营业时间: Food For All

后续步骤: 📍 前往最近的地点获取服务。 🌐 在他们的网站上申请, <https://foodforallproject.org/get-free-food>。

关于: 丰盛生命教会非常慷慨, 让我们使用他们美丽的建筑来运营我们的食品储藏室。我们是普弗拉格维尔 15 个免费食品站点之一。我们不需要身份证明或文件, 没有收入限制, 您可以住在任何城市或县来参加。如果您要吃饭, 就应该来取食物。 ...

资格: 任何人都可以访问此程序。 ...

最近地点:

普弗拉格维尔全民食品项目 - 位于丰盛生命教会内, 但与教会无关联
老奥斯汀哈托路 1006 号
当你驶入停车场时, 一栋大楼的深色玻璃双开门上方有一个十字架
普弗拉格维尔, 德克萨斯州 78660
☎ 713-688-8516 分机

营业时间:

周一: 上午 10:00 - 下午 02:45
周二: 上午 10:00 - 下午 02:45
周三: 上午 10:00 - 下午 02:45
星期五: 上午 10:00 - 下午 02:45

☑ 注意: 我们全天 24 小时接受捐赠。食物救援, 我们拯救食物。食物捐赠。捐赠卫生用品。捐赠清洁用品。捐赠办公用品。如需捐赠地点, 请致电 713-688-8516。

基本需求援助机构：圣约翰·诺伊曼天主教堂 - 圣文森特·德·保罗协会

后续步骤： 📍 请访问 <http://austinsvdp.info> 获取更多信息。 ☎️ 请拨打 512-328-3220 分机 137 申请。

关于： 圣约翰·诺伊曼天主教堂的圣文森特·德·保罗协会为居住在邮政编码 78733 或邮政编码 78735、78738 和 78746 部分地区的个人提供有限的经济援助。在 austinsvdp.info 的 SSVdP 定位工具中输入您的家庭住址，以确认圣文森特·德·保罗圣约翰·诺伊曼协会是否为您的地址提供服务。确定您是否住在服务区的唯一方法是将您的地址输入到 SSVdP 定位工具中。 ...

资格： 本项目仅服务于居住在圣约翰·诺伊曼教区范围内的居民，该教区涵盖邮编 78733 的全部地区或邮编 78735、78738 和 78746 的部分地区。请在 austinsvdp.info 的 SSVdP 定位工具中输入您的家庭住址，以确认圣文森特·德·保罗圣约翰·诺伊曼协会是否服务于您的地址。确定您是否居住在服务区的唯一方法是将您的地址输入 SSVdP 定位工具。 ...

最近地点：

圣约翰·诺伊曼天主教堂
没有实体服务
西湖山，德克萨斯州 78746
☎️ 512-328-3220 分机 137

营业时间：

周一： 上午 08:00 - 下午 05:00
周二： 上午 08:00 - 下午 05:00
周三： 上午 08:00 - 下午 05:00
周四： 上午 08:00 - 下午 05:00
星期五： 上午 08:00 - 下午 05:00

食品储藏室和基本需求援助：圣依纳爵殉道者天主教堂

后续步骤： 📍 前往最近的地点获取服务。

关于： 食品储藏室将在劳动节关闭。

圣依纳爵殉道者天主教堂的食品储藏室为无家可归者和 Service 匮乏的居民提供基本需求。圣依纳爵食品储藏室不因肤色、 ...

资格： 该计划为居住在奥斯汀地区及其周边的家庭和无家可归的男女提供服务。 ...

最近地点：

圣伊格内修斯食品储藏室
欧几里得大道 2303 号
德克萨斯州奥斯汀 78704
☎️ 512-442-0226

营业时间：

周一： 上午 09:00 - 下午 01:00
周二： 上午 09:00 - 下午 01:00
周三： 上午 09:00 - 下午 01:00
周四： 上午 09:00 - 上午 11:00

📝 注：食品储藏室和基本需求援助：周一至周三上午 9:00 至下午 1:00；新鲜水果、蔬菜、面包热线：周四上午 9:00 至上午 11:00 或直至供应完

基本需求援助：拯救圣殿崇拜中心

后续步骤： ☎️ 请拨打 737-202-4470 获取服务。 ☎️ 请拨打 737-202-4470 预约。

关于： 拯救圣殿崇拜中心 (Deliverance Temple Worship Center) 为社区中有需要的人士提供基本生活援助。

服务包括： ...

资格： 任何人都可以访问这些服务。 ...

最近地点：

拯救圣殿崇拜中心
德绍岭巷 1607 号
德克萨斯州奥斯汀 78754
☎️ 737-202-4470

营业时间：

星期日： 上午 08:00 - 下午 05:00
周一： 上午 08:00 - 下午 05:00
周二： 上午 08:00 - 下午 05:00
周三： 上午 08:00 - 下午 05:00
周四： 上午 12:00 - 下午 05:00
星期五： 上午 12:00 - 下午 05:00
周六： 上午 12:00 - 下午 05:00

📝 注：食品储藏室开放时间为周五上午 9:00 至下午 12:00。衣橱预约开放时间为周五上午 9:00 至下午 12:00。

食品分发方：海斯县食品银行

后续步骤： ☎️ 请拨打 512-392-8300 获取更多信息。 📍 请访问 <http://haysfoodbank.org> 获取更多信息。

📍 前往最近的地点申请。

关于： 海斯县食物银行免费向低收入家庭和因失业、医疗紧急情况、灾难等原因面临某种食物紧急情况的人提供食物。

该计划提供：


资格： 必须满足以下条件之一： - 家庭收入等于或低于联邦贫困线的 185%；或 - 参加以下计划之一： 补充营养援助计划 (SNAP)、 贫困家庭临时援助 (TANF)、 补充保障收入 (SSI)、 国家学校午餐计划 (NSLP) (免费或减价餐食)、 医疗补助；或 - 遇到临时粮食紧急情况，例如失业、失去唯一提供者、自然灾害等 (最长可享受 6 个月的资格)

最近地点：

柏树溪教堂
斯蒂尔沃特路211号
温伯利，德克萨斯州 78676

营业时间：

周三： 下午 05:00 - 下午 05:45

 **注意：** 每月第一个星期三提供免下车配送服务。
